

# ¿Qué tiene mi abuelito?



CECPAM  
CENTRO DE CUIDADOS PALIATIVOS DE MÉXICO

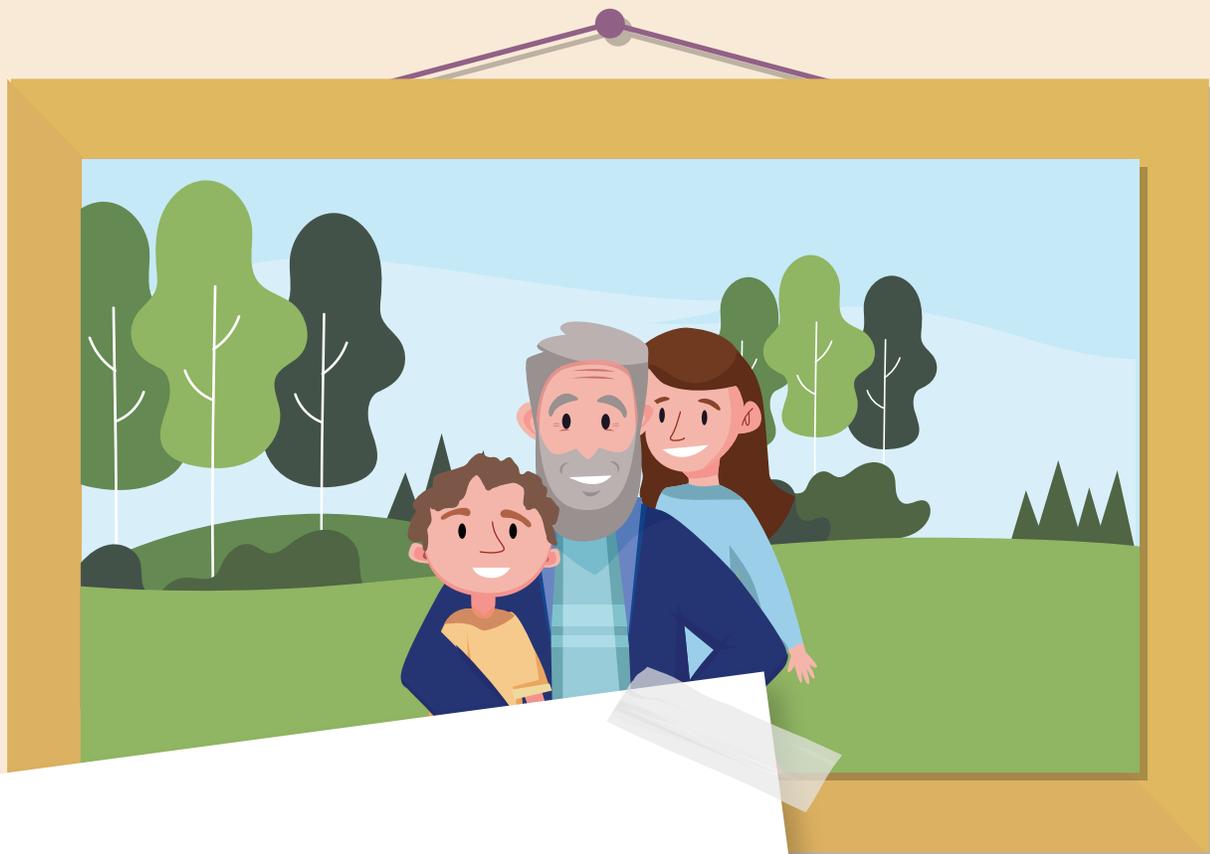


Este libro  
pertenece a:



¡Hola!

Soy Carlitos y mi hermanita se llama Mariana. Siempre hemos jugado con mi abuelito. Tenemos muchas fotos en el parque y en su casa comiendo juntos.



Haz un dibujo de tu abuelito contigo.



A él le gusta mucho pasear con nosotros en el parque, jugar a la pelota con el perrito del vecino y darle migajas de pan a los pajaritos. Cuando estamos en casa, nos lee cuentos divertidos que nos hacen reír mucho.



Con mi abuelito escuchamos música que le hace recordar cuando viajaba a lugares nuevos y nos cuenta de los grandes castillos que visitó. Lo que más nos gusta es que se siente con nosotros a ver nuestro programa favorito, aunque a veces se queda dormido y no hacemos ruido para que descanse.

¿A ti qué te ha enseñado tu abuelito?

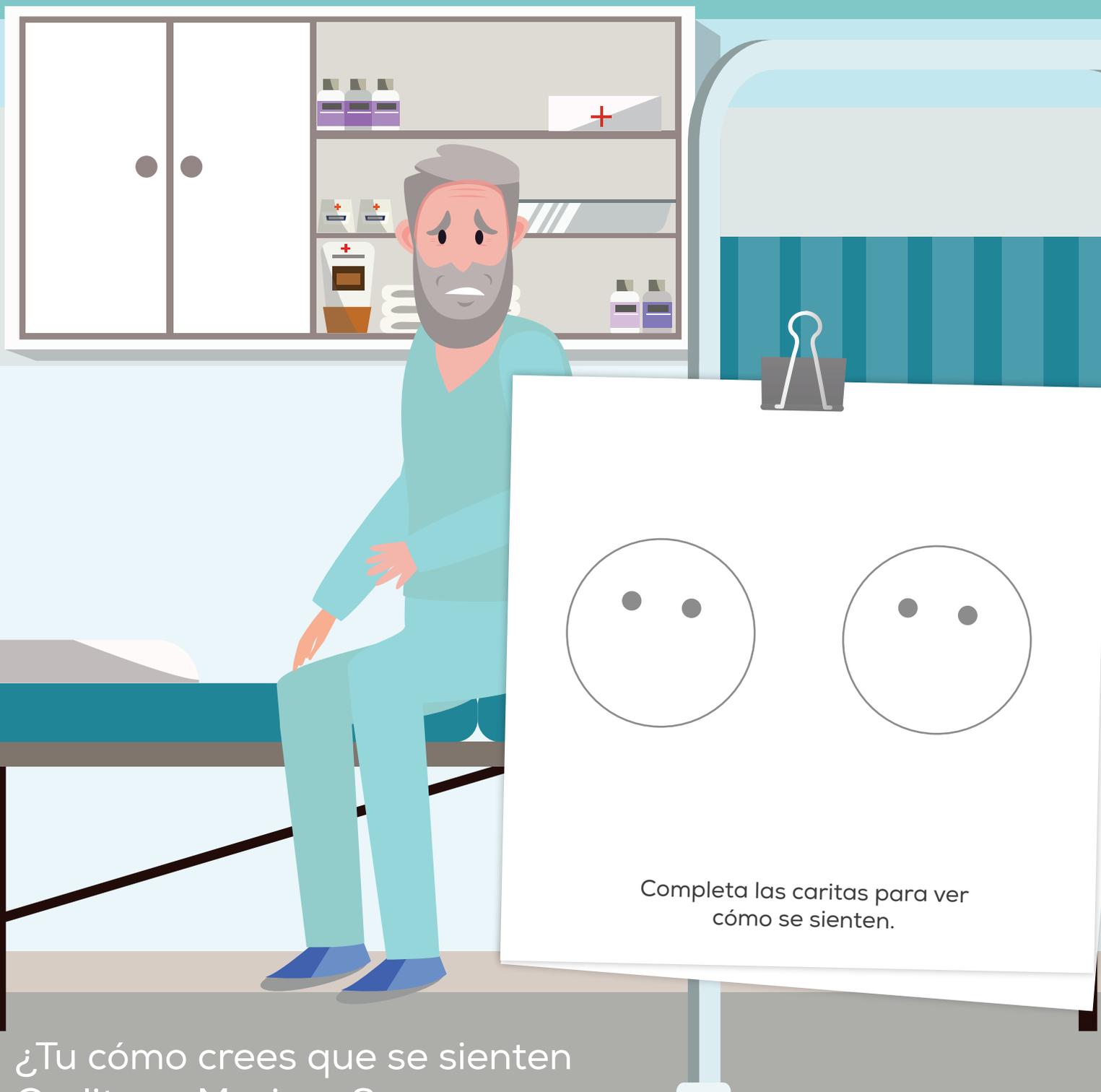


El otro día que fuimos al parque, nos encontramos un pajarito en el suelo entre hojas de un árbol; no se movía ni abría los ojos. Mi abuelito nos explicó a Mariana y a mi, que todos los animalitos se mueren porque es parte de la vida, así como caen las hojas y ya no regresan al árbol.



Haz un dibujo del pajarito muerto entre las hojas del árbol en el suelo.

Hace unos días que ya no vamos al parque con mi abuelito. Él nos dice que se siente cansado y no quiere salir de la cama. Mi papá piensa que tendrá que pasar unos días en el hospital.



Completa las caritas para ver cómo se sienten.

¿Tu cómo crees que se sienten Carlitos y Mariana?

Mis papás nos dicen que mi abuelito tiene que descansar y que no podrá ir con nosotros al parque. Yo le digo a mi abuelito que no se preocupe, que jugaremos cuando él se mejore.

Pero a veces me pongo triste y me da miedo que mi abuelito no se vuelva a sentir bien y lloro. Mi papá me abraza y llora conmigo. Me dice que él también tiene miedo a veces.



Platicamos con mi papá, dice que es importante que abracemos a mi abuelito, que le digamos cuánto lo queremos y que recordemos todos los momentos alegres que disfrutamos con él.



Yo le digo a mi abuelito lo mucho que lo quiero y le platico del parque y de la escuela. Le gusta cuando le cuento que hice la tarea y que le preparé una sorpresa.



Haz un dibujo de la sorpresa que le preparó a su abuelito.

Pero un día mi papá nos dice que mi abuelito ya no va a poder ir más con nosotros al parque porque se murió, así como se murió el pajarito que encontramos entre las hojas que estaban en el suelo, y que tampoco volverán al árbol.

Mi papá y yo lloramos y nos abrazamos porque lo vamos a extrañar mucho.





Cuando platico de todo lo que jugamos y aprendí con mi abuelito, me siento menos triste.

Mi papá me dice que piense que mi abuelito es una estrella y que nos cuida cuando dormimos.



A mi abuelita le gusta pensar que él está con nosotros cuando vemos nuestro programa favorito y que por eso lo seguimos disfrutando tanto.



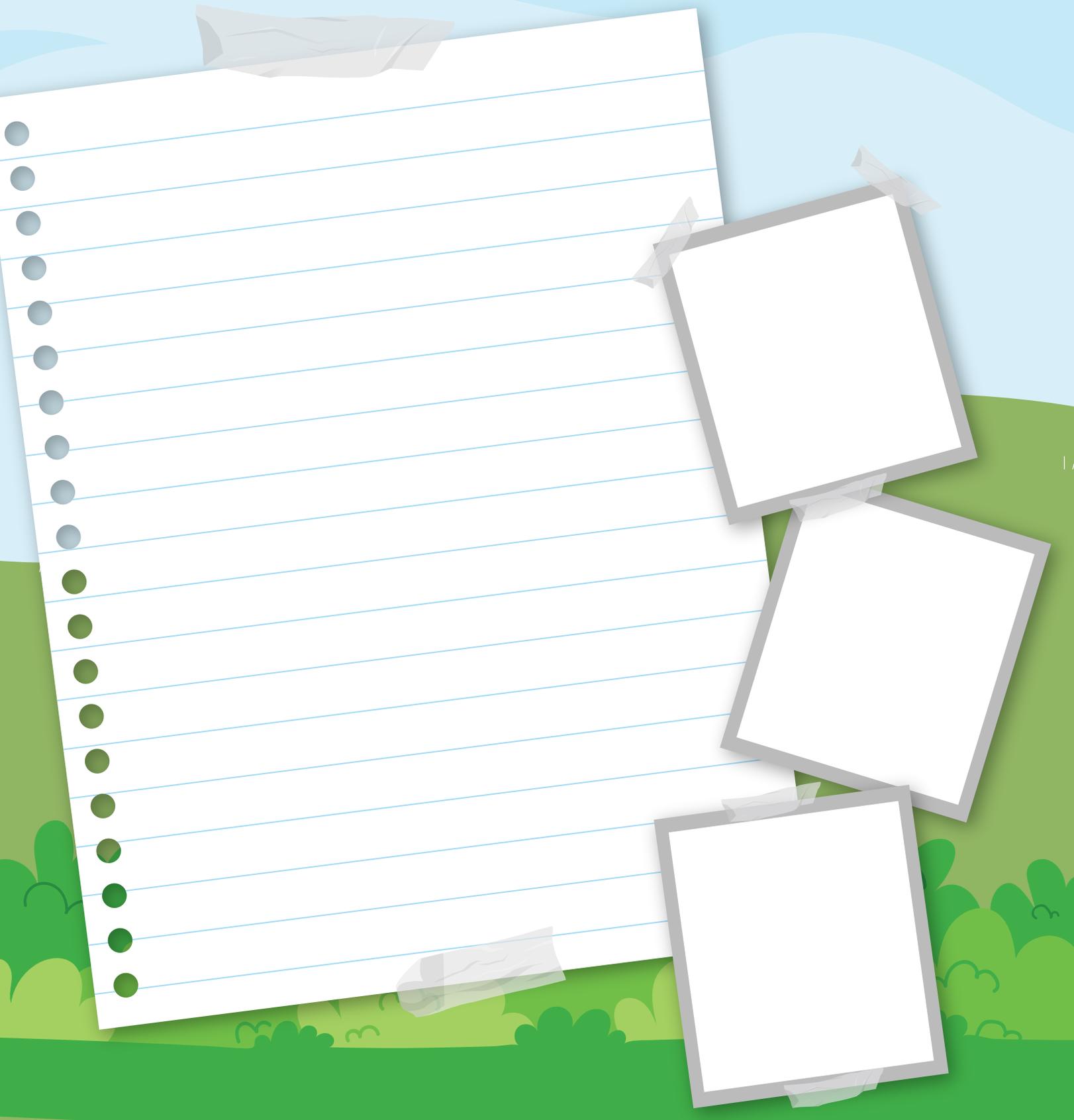
Yo imagino que mi abuelito vive en algún castillo de los que más le gustó cuando viajaba...

Haz un dibujo de tu abuelito.



Escribe una carta o mensaje que te gustaría mandarle a tu abuelito.

También puedes hacer un collage con fotos, dibujos o recortes de las cosas que hacían juntos.





Amacuzac #99,  
Barrio San Pedro, C.P. 08220  
Alcaldía, Iztacalco, CDMX.



(55) 52 35 05 07  
(55) 52 35 05 08



tanatologia@cuidadospaliativos.org.mx



[www.cecpam.org](http://www.cecpam.org)



Centro de Cuidados Paliativos  
de México, IAP



@cecpam



Centro de Cuidados Paliativos

---

Texto: Mariana Riestra Ahumada y Margarita Gilardi Mtz. de C.

Diseño: **CHILL PILL**  
DISEÑO DE INFORMACIÓN

Derechos Reservados: Centro de Cuidados Paliativos de México, IAP, 2020  
Prohibida su reproducción parcial o total.